

CARTA AL EDITOR

Beneficios del reemplazo hormonal – Tibolona en mujeres posmenopáusicas saludables

[Benefits of hormonal replacement therapy – Tibolone in postmenopausal healthy women]

Nayane Lima Felipe¹ , Mateus Sene Souza¹ , Karen Dias da Silva¹ ,

Maria Eduarda Viana¹ , Ijad Dib Neto¹ 

1. Universidad María Auxiliadora, Mariano Roque Alonso, Asunción, Paraguay;

Estimado Señor Editor,

Se reconoce el valor terapéutico de la tibolona en mujeres posmenopáusicas saludables, particularmente en la mejora de síntomas vasomotores, alteraciones del estado de ánimo y prevención de pérdida ósea. Sin embargo, su uso debe enmarcarse en estrategias que garanticen un perfil beneficio-riesgo más favorable y una mayor adherencia al tratamiento [1].

Desde una perspectiva crítica y propositiva, sugerimos incorporar un algoritmo de estratificación de riesgo vascular previo al inicio del tratamiento con tibolona. Este instrumento clínico, basado en factores reconocidos como la edad, los antecedentes cardiovasculares, el tabaquismo o la hipertensión arterial, permitiría personalizar la indicación terapéutica, especialmente en pacientes con riesgo moderado o alto, minimizando así eventos adversos graves y optimizando la seguridad [2,3].

De igual manera, considerando que las causas ginecológicas —como el sangrado uterino anormal o los cambios endometriales— constituyen la principal razón de abandono del tratamiento hormonal en esta población [1], proponemos la estandarización del seguimiento ginecológico, mediante controles endometriales y mamográficos con intervalos definidos (cada 6 a 12 meses) y con criterios claros para intervención. Esta medida facilitaría tanto la detección oportuna de hallazgos relevantes como el reforzamiento de la adherencia terapéutica, al brindar mayor seguridad y confianza a las usuarias.

Estas intervenciones son consistentes con la medicina personalizada y el enfoque preventivo que caracteriza la práctica ginecológica moderna. Además, favorecerían una implementación más segura, sostenida y racional de la tibolona en mujeres posmenopáusicas, sin menoscabar sus beneficios ya documentados sobre el bienestar físico, emocional y óseo.

Autor correspondiente

Dra. Nayane Lima Felipe
limafelipenayane@gmail.com

Palabras claves

Tibolona, posmenopausia, reemplazo hormonal

Key words

Tibolone, postmenopausal, hormone replacement

Fecha de Recibido

18 de abril de 2025

Fecha de Aceptación

6 de julio de 2025

Fecha de Publicado

30 de agosto de 2025

Aspectos bioéticos

Los autores declaran que se solicitó el consentimiento informado a los participantes. Los autores declaran que se cumplieron las normas institucionales de ética.

Financiamiento

Los autores declaran que no hubo financiamiento externo para este trabajo.

Uso de datos

Los datos crudos podrán ser compartidos a solicitud al autor correspondiente.

Reproducción

Para uso académico personal e individual. Prohibida reproducción para otros usos o derivados.

Instamos a que futuros estudios y consensos clínicos en nuestra región consideren estas estrategias, con el fin de fortalecer el uso apropiado de la tibolona como herramienta terapéutica en salud femenina.

Contribuciones de los autores

Conceptualización: Maria Eduarda Viana

Búsqueda bibliográfica: Mateus Sene Souza

Redacción del borrador: Ijad Dib Neto

Revisión y corrección del borrador: Karen Dias da Silva

Nayane Lima Felipe - Aprobación de la versión final

REFERENCIAS

- [1] Espitia De La Hoz FJ. Eficacia y seguridad de la tibolona en mujeres posmenopáusicas: revisión sistemática de la literatura. *Rev Cog.* 2022;26(1):e1890. doi:10.37980/im.journal.revcog.20221890
- [2] Zayas-Jaime FJ, Ornelas-Aguirre JM, Pérez-Nápoles DE. Motivos para suspender el tratamiento con reemplazo hormonal de tibolona en mujeres menopáusicas. *Ginecología y Obstetricia de Mexico.* 2023 oct.;81(10):593-601.
- [3] Espitia De La Hoz FJ. Efectividad de la tibolona e incidencia de efectos adversos en mujeres posmenopáusicas. Estudio cuasi experimental en Armenia, Colombia, 2012-2015. *Univ. Med. [Internet]. Dic. 2021 [citado 17 abr. 2025]; 62(4): 3-14.* Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2011-08392021000400002&lng=en. Publicación electrónica: 30 sep. 2021. <https://doi.org/10.11144/javeriana.umed62-4.tibo> .