

La marihuana de hoy no es la que fumaba tú abuela

[Today's marijuana isn't the kind your grandmother smoked]

Pedro Vargas

Pediatra Neonatólogo, Consultorios Médico Paitilla, Panamá, Rep. de Panamá.

Correspondencia: Pedro Vargas / Email: pedrovargas174@gmail.com

Recibido: 26 de marzo de 2024

Aceptado: 28 de marzo de 2024

Publicado: 30 de abril de 2024

Palabras clave: cannabis, medicinal, pediatría.

Keywords: cannabis, medicinal, pediatrics.

Aspectos bioéticos: El autor declara no tener conflictos de interés asociados a este manuscrito.

Financiamiento: El autor declara no haber recibido financiamiento externo para la preparación de este manuscrito.

Reproducción: Artículo de acceso libre para uso personal e individual. Sujeto a derechos de reproducción.

DOI: 10.37980/im.journal.rspp.20242333

Johnny Stack, como nos lo relata Isabella Backman, se inició en la marihuana en una fiesta de la escuela a sus 14 años, cuando apenas se había legalizado su uso medicinal en Colorado. Esa marihuana la había obtenido el hermano mayor de unos de sus amigos, quien tenía una tarjeta para marihuana medicinal. A los 19 años, después de 5 años de estar luchando contra adicción y psicosis, Johnny muere por suicidio. Tres días antes, nos dice Backman, le dijo a su madre que la marihuana le había arruinado su mente y su vida. Nunca se probó, a pesar de múltiples pruebas de laboratorio, que usara ninguna otra droga.

Hago un paréntesis necesario: toda marihuana medicinal aprobada en los Estados Unidos (EU) para adultos contiene THC (el componente adictivo) y CBD (el componente no adictivo). No me sorprende, pero me contraría, que la ley panameña precisa que el cannabis medicinal está indicado en una serie de condiciones que no puede sustentar con pruebas de evidencia sustancial y concluyente, como lo describe el Reporte de evidencia actual sobre Los efectos sobre la salud del cannabis y los cannabinoides de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina de los EU. Evidencia moderada no avala consideración de evidencia sustancial y concluyente.

Solamente tres condiciones revelaron a este grupo de estudio, evidencia sustancial y concluyente de beneficiarse con el uso de marihuana medicinal en adultos: (1) para el tratamiento del dolor crónico en adultos, (2) como antiemético en el tratamiento del vómito y las náuseas inducidas por la quimioterapia, y (3) para mejorar los síntomas de espasticidad muscular reportada por los pacientes con esclerosis múltiple.

Y, para la población pediátrica, únicamente la marihuana medicinal está aprobada en una forma de canabidiol (CBD) puro, sin THC adictivo, para dos síndromes raros de epilepsia intratable en niños mayores de 2 años de edad: el síndrome de Dravet y el síndrome de Lennox-Gastaut. Y, subrayo, no está aprobada para tratar otras formas de convulsiones en niños. Otras condiciones responden de forma moderada o limitada al uso de la marihuana medicinal, por lo cual no se pueden categorizar como indicaciones con evidencia sustancial y concluyente, aunque exista un interés creciente en su uso.

Hecho el paréntesis, su madre nunca sospechó que la marihuana que usaba su hijo no era la marihuana que ella usó en sus años de adolescente, no conocía siquiera el

vocabulario de la calle para nombrar la marihuana ni sus formas de uso. Sí vivió el desgarró emocional y una forma de impotencia al ver su hijo consumirse en el aislamiento, paranoide al punto de sospechar de todos y todo, tornarse vulgar y violento e incluso, hablar de morir por suicidio. Para entonces, Dabeaba extractos de cannabis de altas concentraciones de THC, para conseguir un vapor concentrado y potente con efectos alucinantes.

En los años 1990, las concentraciones de THC de la marihuana eran entre 2% y 4%. Hoy, en la calle, están arriba del 35% y hay productos puestos en el mercado con concentraciones entre 50% y 90%.

No solo esta marihuana no es la misma que pudo haber fumado el abuelo o el padre de un joven fumador de hoy día, sino que, además, hace adictos prontamente y puede también llevar a la muerte. El concepto de que la marihuana no mata, ha muerto.

Las adicciones son enfermedades que se inician en la edad pediátrica. De allí la obligación del pediatra de ofrecer respuestas y no opiniones sobre ellas. En la medida de que la percepción de lo nocivo de sustancias adictivas disminuye, así aumenta el riesgo del uso de ellas. No es cierto que usar marihuana una sola vez, no crea adicción. El estudio de la doctora Nora Volkow, del Instituto Nacional de Adicción a drogas, reveló hace años que un 9% entre quienes usan marihuana por primera vez, aunque sea una sola vez, se hacen adictos.

Los efectos adversos del uso temprano y regular de marihuana no suelen reconocerse enseguida y toma varios años para observar el deterioro cognitivo y las diversas manifestaciones de enfermedad mental que produce.

Entre los 10-16 años de edad, el púber como el adolescente socializan, aceptan retos y exploran para probarse a sí mismos capacidad de tomar decisiones y crecer, una forma de adaptación. Esta edad se extiende, incluso, más allá de los 20 años.

No hay duda de que ellos gozan de excelente función ejecutiva, pero no todo el tiempo. Así lo describe Emily Underwood a partir de una entrevista con la neurocientífica Beatriz Luna. De allí las contradicciones que se observan en el comportamiento inconsistente de los adolescentes, cuya madurez de un aspecto de la función ejecutiva y el control cognitivo Cognitive System está en transición hacia su nivel adulto, con la integración flexible de diversos procesos, entre ellos el control inhibitorio o una forma de auto-regulación, la supervisión del rendimiento y la memoria de trabajo, para mantener la información relevante y alcanzar propósitos.

El cerebro prefrontal es la estructura donde se asienta, por decirlo de alguna manera, ese control cognitivo que, para entonces, consideramos el juez de las acciones, el que las califica como correctas o incorrectas.

Al mismo tiempo, está floreciente y floreciendo esta urgencia por la recompensa a corto tiempo, por alcanzar lo placentero, que promueve la exploración, el interés por lo novedoso, la búsqueda y acumulación de experiencias y la socialización, como bien lo describe la doctora Beatriz Luna y su grupo de la Universidad de Pittsburgh. Esto lo controlan las varias estructuras del sistema de recompensa The Reward System con el neurotransmisor dopamina, que la resonancia magnética funcional ha permitido descubrir y entender.

La integración de estos dos sistemas, el cognitivo y el de recompensa, madura de tal forma que, en los años de la adolescencia el sistema de recompensa domina sobre el cognitivo y en la adultez, el cognitivo domina sobre el de recompensa. De allí que sea la adolescencia el momento de tomar los riesgos y no siempre las mejores decisiones, lo que ya no hacen o no debe esperarse que hagan el hombre o la mujer maduros.

Esa ventana que se abre en la pubertad aumenta el riesgo de uso de drogas, de enfermar de adicción y de cambiar el curso de una vida al no alcanzar la estabilidad ni la producción intelectual y ejecutiva del adulto.

El acceso del público a la flor de cannabis para uso recreativo, con concentraciones de THC por encima del 20%, es hoy día amplio, incluso a concentraciones extremadamente altas de 60% y más. Esto es lo que domina hoy el mercado de la marihuana y lo que marca el conocido sendero del daño profundo al adicto y su doloroso resultado de fracaso y muerte.

La legalización de la marihuana medicinal sin controles serios y rígidos, difíciles de concebir en estadios donde la ciencia, a pesar de ser conocida es apartada para dar paso el negocio, es un serio peligro para la salud de la sociedad. A esa legalización sin celosa vigilancia sigue la del uso recreativo.

English extract

Johnny Stack, as Isabella Backman was introduced to marijuana at a school party when he was 14 years old, when its medical use had just been legalized in Colorado. That marijuana had been obtained by the older brother of one of her friends, who had a medical marijuana card. At 19, after five years of struggling with addiction and psychosis, Johnny died by suicide. Three days earlier, Backman tells us, he told his mother that marijuana had ruined his mind and his life. It was never proven, despite multiple lab tests, that he used any other drug.